E-LIQUIDE AUX CANNABINOÏDES DE SYNTHÈSE

CNAPA
Centre National de Prévention des Addictions

Que sont les cannabinoïdes synthétiques ?

Les cannabinoïdes synthétiques sont des substances chimiques fabriquées artificiellement, conçues pour produire dans le corps des effets similaires à ceux du THC (le principe actif du cannabis).
Mais attention : ils ne sont pas comparables au cannabis naturel. Leur effet est beaucoup plus puissant, imprévisible et nettement plus dangereux.
Les e-liquides contenant des cannabinoïdes de synthèse se distinguent des autres cannabinoïdes synthétiques par leur mode de consommation (vaporisation via cigarette électronique) et par les substances qu'ils contiennent.

Que sont les e-liquides aux cannabinoïdes de synthèse ?

- Il s'agit de liquides pour cigarette électronique auxquels sont ajoutés des cannabinoïdes synthétiques.
- Consommation via vape / cigarette électronique
- Contiennent souvent des substances très puissantes
- Souvent vendus comme une « alternative légale au cannabis » — ce qui est faux : ils sont illégaux
- Effets : très forts, très rapides, très risqués
- Risque élevé de surdose, de pertes de connaissance et de crises psychiques

Pourquoi les vapes aux cannabinoïdes synthétiques sont-elles consommées ?

Mythe :

LÉGAL?
Ce n'est pas le cas !

INDÉTECTABLES ?
De nombreux cannabinoïdes synthétiques sont détectables !

SOUVENT VENDUS COMME DU CBD ?
Faux: le CBD ne fait pas planer

Réalité :

BON MARCHÉ ET FACILES À OBTENIR
P. ex. sur internet, au marché noir

EFFETS TRÈS INTENSES
Mais risques tout aussi élevés

Pourquoi est-ce si dangereux ?

- Aucun contrôle de qualité — la composition change constamment
- Impossible de savoir ce que le produit contient réellement
- De très petites quantités peuvent déjà être dangereuses
- Beaucoup plus puissant que le THC, avec davantage d'effets secondaires

Effets secondaires fréquents :

- Vomissements, sueurs
- Anxiété, paranoïa, psychoses
- Problèmes circulatoires, troubles du rythme cardiaque
- Convulsions, troubles respiratoires
- Blackouts (perte de mémoire)
- Perte de connaissance soudaine (« s'effondrer »), coma
- Peut entraîner une dépendance
- Peut être mortel — surtout en cas de consommation combinée avec de l'alcool ou d'autres drogues

Conseils de réduction des risques :
(si une consommation a malgré tout lieu)

Aucune consommation n'est réellement sans risque, mais ces conseils peuvent aider à limiter les dommages :

- Faire tester la substance — par exemple chez pipapo.lu
- Doser très bas – 1 à 2 secondes d'inhalation, puis attendre au moins 15 minutes
- Ne pas faire confiance aux étiquettes ni aux vendeurs
- Ne pas reprendre immédiatement — l'effet peut être retardé
- Ne pas mélanger avec de l'alcool, des médicaments ou d'autres drogues
- Ne jamais consommer seul — une personne accompagnatrice doit rester sobre
- Le set & setting sont encore plus importants qu'avec le THC « classique », car les effets sont beaucoup plus difficiles à contrôler :
  - Ne pas consommer en cas de souffrance psychique, de dépression, d'anxiété ou de psychose
  - Consommer dans un endroit sûr : pas dans la rue, pas sur un balcon, etc.
- Garder le numéro d'urgence (112) en tête et être prêt à pratiquer les premiers secours
- Éviter la consommation à long terme — tolérance rapide et risque de dépendance

Les e-liquides aux cannabinoïdes de synthèse peuvent-ils être mortels ?

Il existe régulièrement des rapports faisant état d'intoxications graves, d'hospitalisations, voire de décès liés à la consommation de vapes contenant des cannabinoïdes de synthèse— parfois dès la première consommation.
Le danger augmente fortement en cas de consommation combinée (p. ex. avec de l'alcool ou des médicaments), de composition inconnue ou si aucune aide n'est disponible en cas d'urgence.

Conclusion

- Les cigarettes électroniques contenant des cannabinoïdes synthétiques ne sont pas une expérience de vapotage anodine.
- Il s'agit d'un cocktail chimique risqué : bon marché, puissant et dangereux.
- Toute personne qui consomme devrait connaître les risques.

Fro No

Hotline: +352 49 77 77 - 55
E-Mail: frono@cnapa.lu
WhatsApp: +352 691 49 77 55

99, rue Andethana L-6970 Hostert
+352 49 77 77-1 | info@cnapa.lu | www.cnapa.lu
Fondation d'utilité publique | RCS G36