

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grand succès de la conférence

« Les familles à l'épreuve des écrans avec leurs jeunes enfants »

Les écrans occupent aujourd'hui une place centrale dans le quotidien des familles. Mais quels sont leurs impacts réels sur le développement des jeunes enfants ? Comment prévenir les dérives et accompagner un usage sain, réfléchi et adapté au sein du foyer ?

Pour répondre à ces questions essentielles et dans le cadre de la campagne « Kanneräe liichten Offline méi hell », la CNAPA a organisé, en collaboration avec l'Eltereschoul Janusz Korczak, l'Initiativ Liewensufank, et l'ErwuesseBildung et avec le soutien de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, la conférence intitulée « **Les familles à l'épreuve des écrans avec leurs jeunes enfants** », qui s'est tenue au **Parc Hôtel Alvisse** le, **10 décembre 2025**. Avec plus de 150 participants, l'événement a rencontré un franc succès.

La journée a débuté par un programme spécifiquement conçu pour les professionnel.le.s. La **Dr Anne-Lise Ducanda** a animé une première conférence intitulée « **Grandir dans un monde hyperconnecté** », suivie d'une table ronde ouverte aux questions du public.

En soirée, elle a également tenu la conférence destinée au grand public, consacrée aux enjeux des écrans chez les jeunes enfants.

En présence de **Monsieur Claude Meisch**, Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, la **Dr Anne-Lise Ducanda**, pédiatre spécialisée dans le développement de l'enfant, a livré une intervention remarquable.

Dès 2017, la Dr Ducanda a alerté le grand public et les professionnel.le.s sur les risques liés à une exposition précoce et excessive aux écrans chez les tout-petits. Lors de cette conférence, elle a partagé son expertise médicale ainsi que son expérience de terrain auprès des familles, des professionnels de l'enfance et de toute personne soucieuse du bien-être des jeunes enfants.

Plusieurs questions clés ont été abordées :

- Quels sont les impacts cognitifs, émotionnels et sociaux de l'exposition aux écrans chez les jeunes enfants ?
- Comment prévenir les difficultés liées à une utilisation inadaptée des écrans au quotidien ?
- Quels réflexes adopter lorsqu'un enfant est déjà surexposé ?

Grâce à une présentation claire, illustrée par des vidéos et de nombreux exemples concrets, la Dr Ducanda a fourni des conseils pratiques et des outils simples pour accompagner les familles vers un usage raisonné et adapté des écrans, en tenant compte de l'âge et des besoins de l'enfant.

La conférence s'est conclue par un temps d'échange avec le public, permettant aux participants de poser leurs questions et de partager leurs expériences, dans un dialogue ouvert et constructif.

Lors de la conférence, les participants ont également eu l'occasion de visiter les différents stands de plusieurs organisations, telles que ZEV (Anonym Glécksspiller asbl), Initiativ Liewensufank, ErwuesseBildung, Eltereschoul Janusz Korczak, AFP-Solidarité-Famille, SIPO (Elisabeth) et Mamerhaff asbl. Cette rencontre leur a permis de découvrir les offres proposées et d'en apprendre davantage sur les services mis à disposition des familles.

L'événement a été donné en français, avec une traduction simultanée en allemand et en anglais, garantissant une large accessibilité du contenu.

Le CNAPA remercie chaleureusement l'ensemble de ses collaborateurs, les sponsors, les partenaires, les intervenants ainsi que tous les participants pour leur précieuse contribution à la réussite de cet événement.

Informations pratiques

- **Date** : 10 décembre 2025
- **Lieu** : Parc Hôtel Alvisse, Luxembourg
- **Horaire** :
 - 17h45 – 18h30** : Stands d'information proposés par les services spécialisés de la petite enfance
 - 18h30 – 20h45**: Conférence publique animée par le Dr Anne-Lise Ducanda, suivie d'un échange avec le public
- **Public** : Parents, familles, professionnels de l'enfance
- **Contact presse** :
 - Ludwig Jessica
 - 99, rue Andethana
 - L-6970 Hostert
 - Tél: 49 77 77 72
 - E-Mail: jludwig@cnapa.lu, pr@cnapa.lu, medien@cnapa.lu
 - www.cnapa.lu

PRESSEMITTEILUNG

Großer Erfolg der Konferenz

„Familien im Umgang mit Bildschirmen und ihren Kleinkindern“

Bildschirme nehmen heute einen zentralen Platz im Familienalltag ein. Doch welche tatsächlichen Auswirkungen haben sie auf die Entwicklung von Kleinkindern? Wie können Entwicklungsstörungen verhindert und eine gesunde, reflektierte und altersgerechte Nutzung im familiären Umfeld unterstützt werden?

Um diese zentralen Fragen zu beantworten und im Rahmen der Kampagne „Kanneräe liichten Offline méi hell“, organisierte der CNAPA in Zusammenarbeit mit der Eltereschoul Janusz Korczak, der Initiativ Liewensufank und der ErwuesseBildung sowie mit der Unterstützung des Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte die Konferenz mit dem Titel „**Familien im Umgang mit Bildschirmen und ihren Kleinkindern**“, die am **10. Dezember 2025** im **Parc Hôtel Alvisse** stattfand. Mit über 150 Teilnehmenden war die Veranstaltung ein voller Erfolg.

Der Tag begann mit einem speziell für Fachkräfte konzipierten Programm. Frau **Dr. Anne-Lise Ducanda** hielt zunächst einen Vortrag mit dem Titel „**Aufwachsen in einer hypervernetzten Welt**“, gefolgt von einer Podiumsdiskussion mit Fragen aus dem Publikum.

Am Abend leitete sie außerdem die für die breite Öffentlichkeit bestimmte Konferenz, die sich den Herausforderungen der Bildschirmnutzung bei Kleinkindern widmete.

In Anwesenheit von Herrn **Claude Meisch**, Minister für Bildung, Kinder und Jugend, hielt Frau **Dr. Anne-Lise Ducanda**, Kinderärztin mit Spezialisierung auf der kindlichen Entwicklung, einen bemerkenswerten Vortrag.

Bereits 2017 machte Dr. Ducanda die breite Öffentlichkeit sowie Fachleute auf die Risiken einer frühen und übermäßigen Bildschirmnutzung bei Kleinkindern aufmerksam. Während der Konferenz teilte sie ihre medizinische Expertise sowie ihre Praxiserfahrungen mit Familien, Fachkräfte der frühen Kindheit und allen, die sich für das Wohlbefinden junger Kinder interessieren.

Mehrere zentrale Fragen wurden behandelt:

- Welche kognitiven, emotionalen und sozialen Auswirkungen hat die Bildschirmexposition auf Kleinkinder?

- Wie können Schwierigkeiten im Zusammenhang mit einer unangemessenen Bildschirmnutzung im Alltag verhindert werden?
- Welche Maßnahmen sollten ergriffen werden, wenn ein Kind bereits übermäßig exponiert ist?

Mit einer klaren Präsentation, veranschaulicht durch Videos und zahlreiche konkrete Beispiele, vermittelte Dr. Ducanda praktische Ratschläge und einfache Werkzeuge, um Familien bei einer reflektierten und altersgerechten Nutzung von Bildschirmen zu unterstützen – unter Berücksichtigung des Alters und der Bedürfnisse des Kindes.

Die Konferenz endete mit einer Austauschrunde, die es den Teilnehmenden ermöglichte, Fragen zu stellen und Erfahrungen zu teilen – in einem offenen und konstruktiven Dialog.

Während der Konferenz hatten die Teilnehmenden zudem die Gelegenheit, die verschiedenen Informationsstände mehrerer Organisationen zu besuchen, darunter ZEV (Anonym Glécksspiller asbl), Initiativ Liewensufank, ErwuesseBildung, Eltereschoul Janusz Korczak, AFP-Solidarité-Famille, SIPO (Elisabeth) und Mamerhaff asbl. Dieser Austausch ermöglichte es ihnen, die angebotenen Leistungen kennenzulernen und sich näher über die den Familien zur Verfügung stehenden Dienstleistungen zu informieren.

Die Veranstaltung wurde in französischer Sprache abgehalten, mit Simultanübersetzung ins Deutsche und Englische, um eine breite Zugänglichkeit der Inhalte zu gewährleisten.

Der CNAPA bedankt sich herzlich bei allen Mitarbeitenden, Sponsoren, Partnern, Referierenden sowie allen Teilnehmenden für ihren wertvollen Beitrag zum Erfolg dieser Veranstaltung.

Praktische Informationen

- **Datum:** 10. Dezember 2025
- **Ort:** Parc Hôtel Alvisse, Luxemburg
- **Uhrzeit:**
17:45 – 18:30 Uhr: Informationsstände der spezialisierten Dienste der frühen Kindheit
18:30 – 20:30 Uhr: Öffentliche Konferenz mit Dr. Anne-Lise Ducanda, gefolgt von einer Austauschphase mit dem Publikum
- **Zielgruppe:** Eltern, Familien, Fachpersonen der frühen Kindheit
- **Pressekontakt:**
Ludwig Jessica
99, rue Andethana
L-6970 Hostert
Tél: 49 77 77 72
E-Mail: jludwig@cnapa.lu, pr@cnapa.lu, medien@cnapa.lu
www.cnapa.lu